

Meedoen met Sport handboek, onderzoeks-nieuwsbrief 3

In de nieuwsbrief kunt u meer lezen over de uitkomsten van het onderzoek naar aanleiding van het handboek Iedereen Sport op Maat. Deze keer vertellen we meer over de participatie van de leerlingen tijdens de gymles en aan sport en bewegen in het algemeen.

Door middel van 3 verschillende vragenlijsten zijn we meer te weten gekomen over participatie in sport en bewegen van de leerlingen. Als eerst hebben de ouders van de leerlingen ingevuld of hun kind lid is van een sportvereniging of naschools sportaanbod, en welke redenen en drempels om (meer) te sporten worden ervaren. Daarnaast hebben we de leerlingen twee vragenlijsten laten invullen, 1 over het ervaren plezier en participatie tijdens de gymles en 1 over hun eigen-effectiviteit ten aanzien van sport en bewegen. Deze laatste vragenlijst ging specifiek in op de ervaren vaardigheden van de leerlingen, hun voorkeur om actief te zijn in hun vrije tijd en hun plezier tijdens de gymles.

Van de 101 leerlingen waarvan de ouders de vragen over sportdeelname hadden ingevuld, waren er 53 lid van een sportvereniging of naschools sportaanbod. Dit aandeel is een stuk lager dan bij typisch ontwikkelende kinderen, waar tussen de 60% en 80% lid is van een sportvereniging. Naast de drempels die worden ervaren in de capaciteiten van de kinderen, zijn er ook veel drempels in de omgeving (bijvoorbeeld geen geschikte club in de buurt) of in de context van de sport (bijvoorbeeld geen goede begeleiding of te grote groepen). Ouders erkennen dat sport en bewegen wel goed is voor de gezondheid van hun kinderen en zien daarnaast dat kinderen ook positieve ervaringen opdoen in betrokkenheid, plezier en sociale contacten. Ongeveer de helft van de ouders geeft dan ook aan dat hun kind wel meer zou willen sporten en bewegen dan nu het geval is.

Radboud Universiteit Nijmegen
Behavioural Science Institute

Bezoekadres

Prof. Bert Steenbergen

Kamernummer A.04.27

Montessorilaan 3

6525 HR Nijmegen

Postadres

Postbus 9104

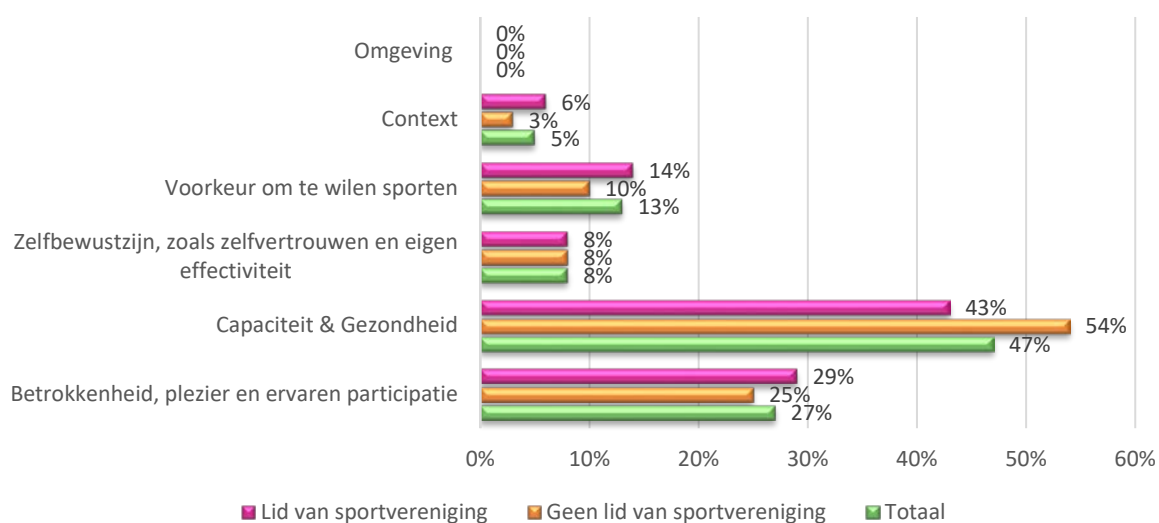
6500 HE Nijmegen

024 361 28 22

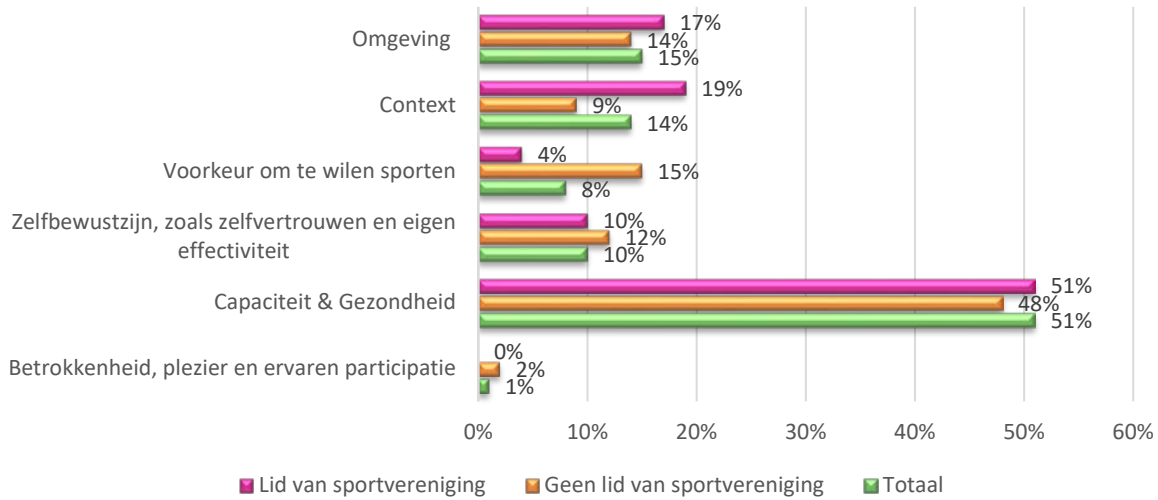
www.meedoenmetsport.nl

info@meedoenmetsport.nl

Redenen om te sporten

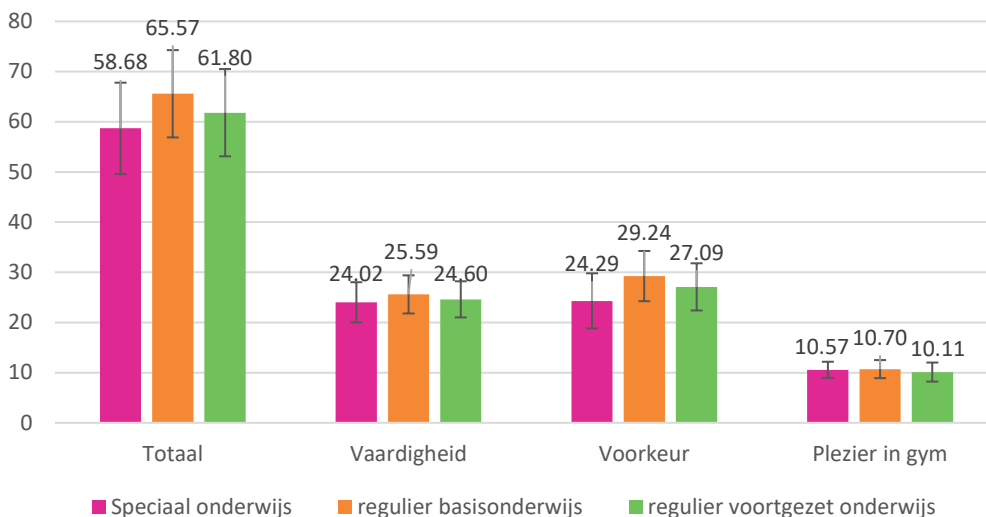


Drempels om te sporten



Uit de vragenlijsten die de leerlingen zelf hebben ingevuld kwam naar voren dat ze veel plezier en participatie ervaren tijdens de gymles. Het plezier in gym doet ook niet onder ten opzichte van typisch ontwikkelende leerlingen in het regulier onderwijs. Over het algemeen blijft de gehele eigen-effectiviteit ten aanzien van sport en bewegen wel achter in vergelijking met leerlingen in het regulier onderwijs. Dit is met name te zien in de voorkeur die de leerlingen hebben om in hun vrije tijd te kiezen voor sport- en beweegactiviteiten; dit doen zij minder vaak en vinden ze minder leuk dan leerlingen in het regulier basis en voortgezet onderwijs. Een verschil in ervaren vaardigheden is er nauwelijks. Dit is terug te zien in onderstaande figuur.

Gemiddelde scores eigen-effectiviteit



Als laatste hebben we gevonden dat de leerlingen die lid zijn van een sportvereniging gemiddeld gezien beter scoren dan leerlingen die geen lid zijn van een sportvereniging. De leerlingen die lid zijn van een sportvereniging scoren hoger op hun algehele eigen-effectiviteit ten aanzien van sport en bewegen, hun voorkeur om in hun vrije tijd te kiezen voor sport- en beweegactiviteiten en hun ervaren plezier tijdens de gymles.

Gezien de positieve effecten van sport en bewegen op plezier en eigen effectiviteit, en de positieve effecten die ook ouders aan sport en bewegen toedichten, is het dus van belang om zo veel mogelijk van de ervaren drempels te verlagen.

Dit is de laatste korte onderzoeks-nieuwsbrief. Binnenkort is het gehele onderzoeksrapport klaar welke we met jullie zullen delen. Willen jullie meer weten over ons project, kijk dan op www.meedoenmetsport.nl of benader ons via info@meedoenmetsport.nl

Femke van Abswoude (f.vanabswoude@pwo.ru.nl)

Nienke Nuijen

Sandra van Cappellen

Eralt Boers

Bert Steenbergen

